

خونریزی در دوران بارداری :

لکه بینی یا خونریزی در دوران بارداری به خصوص در سه ماهه اول امری عادی است اما به دلیل اینکه در بعضی از مواقع این خونریزیها شدید و یا با عوارضی همراه است. بنابراین شناخت این موارد و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری به نظر می رسد.

خونریزی در سه ماهه اول:

حدود 20 درصد از بانوان در طول سه ماهه اول بارداری و در طول 12 هفته اول نشانه‌هایی از لکه بینی مشاهده می کنند که دلیل مختلف دارد:

خونریزی به دلیل وجود جنین:

در طول 12 روز بعد از آبهستی ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکر کند همانند لکه‌های دوران پریود است در واقع آنها هنوز متوجه بارداری نشده اند. این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین در رحم است که به صورت لکه بینی بوده و بیشتر از چند روز یا چند ساعت دوام نخواهد داشت.

سقط جنین :

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول 12 هفته اول دوران بارداری بر می گردد به سقط جنین مکرر. در این دوره زمانی حدود نیمی از بانوان که در این زمان خونریزی داشته اند نهایتاً جنینشان را سقط می کنند اما دلیل نمی شود که در هر لکه بینی ناچیزی شخص دچار نگرانی شود. مخصوصاً اگر علائم دیگری نداشته باشد.

بارداری خارج رحمی:

در بارداری خارج رحمی، جنین در خارج از رحم که در اکثر مواقع در لوله رحمی است رشد می کند. اگر جنین در نهایت منجر به ترکیدن لوله رحمی شود، برای مادر بسیار خطرناک می باشد. اگرچه این نوع بارداری خیلی خطرناک است اما تنها در 2 درصد از بانوان اتفاق می افتد. یکی دیگر از علائم بارداری خارج رحمی درد شدید زیر شکم همراه با گیجی شدید است.

بارداری توده ای یا مول:

در شرایط بسیار نادر توده‌ای در درون رحم به جای جنین شروع به رشد می کند و در شرایط بسیار نادر نیز این توده می تواند سرطانی شده و به قسمت‌های دیگر بدن گسترش یابد. یکی از علائم بارداری توده‌ای حالت تهوع و استفراغ شدید و بزرگ شدن سریع اندازه رحم می باشد.

تغییرات در گردن رحم :

در طول زمان بارداری، جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد و در نتیجه داشتن رابطه جنسی در این دوران و یا تست های رحمی باعث ایجاد لکه بینی می شود این لکه بینی نگرانی در پی نخواهد داشت.

عفونت :

هر گونه عفونت در فضای درونی رحم ، دستگاه تناسلی و عفونت ناشی از روابط جنسی (کلامدیا، سوزاک، تبخال) می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی سه ماهه اول بارداری شود.

خونریزی در سه ماهه دوم و پایانی بارداری:

خونریزی غیرعادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت. زیرا احتمال وجود ناراحتی در مادر یا جنین می باشد اگر در طول این دوران، خونریزی مشاهده کردید به پزشک خود حتماً مراجعه نمایید.

دلایل احتمالی خونریزی در اواخر دوران بارداری :

جفت سرراهی:

این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده و یا جلوی کانال زایمان را می گیرد البته این اتفاق بسیار نادر است و در حدود 1 در 220 نفر اتفاق می افتد اما اگر هم این اتفاق بیافتد سریعاً باید اقدامات مراقبتی انجام گیرد. این نوع خونریزی بدون درد و علامت می باشد.

جداشدگی جفت :

حدود یک درصد از بارداری ها، ممکن است در زمان قبل یا طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا شود که برای مادر و جنین خطرناک است. از دیگر علائم جدا شدن جفت وجود درد در ناحیه زیر شکم، وجود لخته خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH-NC-HE120

تاریخ تدوین: 1400/01

تاریخ ابلاغ: 1400/01

بیمارستان خاتم الانبیا

میانہ

عنوان:

خون ریزی در بارداری



تهیه و تنظیم: لیلا بخشعلی زاده

سمت: ماما

تحصیلات: کارشناسی

اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیرعادی شدید چه باید بکنید؟

به دلیل اینکه هر گونه خونریزی در درون رحم علامتی از وجود یک مشکل می باشد. بنابراین سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. از یک دستمال برای اینکه میزان خون ریزی را مشخص کنید، استفاده نمایید. نوع خون ریزی (رنگ صورتی، قهوه ای، قرمز و یا اینکه خونتان دارای لخته بوده و یا روان بوده) را مشخص کنید. طی خون ریزی هر گونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان داده و در طول دوران خون ریزی از نزدیکی و استفاده از پارچه یا پوشاک خودداری کنید.

در صورت مشاهده هر یک از علایم زیر به اورژانس مراجعه کنید:

- ✓ هر نوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم
- ✓ خونریزی چه با درد و چه بی درد
- ✓ خارج شدن بافت از درون رحم
- ✓ سرگیجه یا ضعف و غش
- ✓ تب بالای 37.8 درجه سانتیگراد

منابع:

- اورژانس های زایمان و بارداری دکتر پروین قره خانی-دکتر نسرين قاضي زاده

آدرس: میانہ_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 5-52220901

پارگی رحم:

ممکن است به دلیل پاره شدن زخمهای دوخته شده در سزارین قبلی اتفاق بیفتد که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل سزارین فوری می باشد از دیگر علائم احساس درد و فشار در ناحیه زیر شکم می باشد.

رگهای سرراهی:

در مواقع بسیار نادر در اثر افزایش رگهای خونی در بند ناف و جفت در طول مسیر کانال زایمان، این مسیر مسدود شده که برای جنین خطرناک است زیرا در اثر خونریزی زیاد از جفت و بند ناف ممکن است، جنین دچار کمبود اکسیژن شده و خفه شود از دیگر علائم، ضربان غیرطبیعی قلب جنین و خونریزی شدید است.

زایمان زود هنگام:

خونریزی در اواخر دوران بارداری شاید دلیل این باشد که جنین شما آماده به دنیا آمدن است. چند روز یا چند هفته قبل از زایمان، توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج می شود اگر این علائم قبل از هفته 37 اتفاق بیافتد فوراً به پزشک مراجعه کنید. زیرا در حال زایمان زودرس هستید. از دیگر علایم می توان به تغییرات مجرای تناسلی، فشارهای زیر شکمی و درد در ناحیه زیر کمر اشاره کرد.

از دیگر علایم خونریزی در اواخر بارداری:

می توان به آسیب در ناحیه گردنی رحم و مجرای تناسلی، پولیب خونی و سرطان